

## DUO / PDF & AUDIO

### Comment Prospérer en Santé et Vitalité ET Comment nos croyances viennent affecter les aliments [Titre original anglais : FOOD]

Selon les enseignements de Joshua / Présenté par Audrey Bérubé

#### Table des Matières Du Document PDF

**Pour voir l'offre en vigueur de ce DUO, cliquez ci**

Notez que les Numéros de page indiqués dans la Table des Matières correspondent aux numéros au bas du document intégral (et non ceux indiqués dans le haut). Merci.

- Par quoi est alimenté le corps humain ? p. 1
- Comment change-t-on les croyances ? pp. 1 – 6
- Qu'est-ce qui permet au corps de prospérer en santé et en vitalité ? pp. 1 – 16 – 22 – 23
- Qu'est-ce qui ralentit le flux d'énergie et de bien-être face au corps ? p. 1
- Qu'est-ce qui conduit au stress et nuit le plus au corps ? pp. 1 - 3
- À quoi devons-nous toujours penser avant de prendre une décision concernant vos actions ? pp. 1 – 23
- Concernant la nourriture, comment se libérer de notre propre limitation ? pp. 2 - 7
- Quel est l'aspect le plus important de la santé ? p. 2
- Qu'arrive-t-il si nous nous éloignons de notre système de croyances ? p. 2
- Quel type de communication a un effet sur notre système de croyances? p. 3
- Comment vivre libre de conflits intérieurs et sans stress dans le corps? pp. 4 – 5
- Par quoi nos croyances sont-elles toujours révélées ? pp. 4 – 5
- À quel moment (particulier) permettons-nous au conflit intérieur de causer beaucoup de stress sur le corps et comment éviter cette situation ? pp. 7 – 9 – 16
- Quelle est la meilleure attitude à prendre pour aider quelqu'un pour qui nous nous préoccupons de sa santé ? p. 8
- Par quoi sont régies les statistiques et de quoi sont-elles responsables ? p. 8

COMMENT PROSPÉRER EN SANTÉ ET VITALITÉ ET COMMENT NOS CROYANCES VIENNENT AFFECTER LES ALIMENTS Ch. HUIT [Titre original anglais : FOOD]

Extrait du Livre (anglais) SANTÉ, RICHESSE & AMOUR par Gary Temple Bodley

Traduction Libre et Narration : Audrey Bérubé Site de référence : <http://audreyberube.com>

## **DUO / PDF & AUDIO**

### **Comment Prospérer en Santé et Vitalité ET Comment nos croyances viennent affecter les aliments [Titre original anglais : FOOD]**

**Selon les enseignements de Joshua / Présenté par Audrey Bérubé**

#### **Table des Matières Du Document PDF**

**Pour voir l'offre en vigueur de ce DUO, cliquez ci**

- 2 -

- Comment savoir si la nourriture que nous mangeons est favorable pour notre corps ? p. 9 (bas de page)
- À quoi pouvons-nous associer notre état d'être émotionnel ? p. 12
- Quels sont les moyens utilisés par notre corps pour se sentir bien ? p. 12
- Comment diminuer nos envies irrésistibles ? p. 12
- Comment notre corps devrait-il se sentir après que nous ayons mangé ? p. 12
- Joshua nous mettent au défi d'établir la connexion perdue avec notre corps au cours des trente prochains jours. p. 13
- Que devrions-nous chercher à comprendre si nous voulons un corps sain rayonnant d'énergie et de vitalité ? p. 16
- Qu'est-ce qui doit être important pour nous si nous voulons être en bonne santé ? p. 16
- Joshua nous expliquent la différence entre prendre action lorsque nous nous sentons bien et prendre action lorsque nous nous sentons mal (ex. en entrant dans un Restaurant). pp. 17 – 18
- Quelle pourrait être l'une des causes d'être en surpoids ? p. 18
- De quoi peuvent découler les choix que nous faisons ? pp. 19 – 20
- À quoi répond notre corps lorsque nous mangeons ? pp. 19 – 24
- Que devrions-nous considérer avant de manger quoi que ce soit ? p. 21

**COMMENT PROSPÉRER EN SANTÉ ET VITALITÉ ET COMMENT NOS CROYANCES VIENNENT AFFECTER LES ALIMENTS Ch. HUIT [Titre original anglais : FOOD]**

Extrait du Livre (anglais) **SANTÉ, RICHESSE & AMOUR** par Gary Temple Bodley

Traduction Libre et Narration : Audrey Bérubé Site de référence : <http://audreyberube.com>

## **DUO / PDF & AUDIO**

### **Comment Prospérer en Santé et Vitalité ET Comment nos croyances viennent affecter les aliments [Titre original anglais : FOOD]**

**Selon les enseignements de Joshua / Présenté par Audrey Bérubé**

#### **Table des Matières Du Document PDF**

– 3 –

- À quel moment notre corps perd-il son focus physique à un certain degré ?  
p. 22
- Que faire pour améliorer remarquablement notre vie dans le monde extérieur ? p. 23
- Quelle décision Joshua nous suggèrent-il de prendre afin que notre monde change ... ?

**[Pour voir l'offre en vigueur de ce DUO, cliquez ci](#)**

\*\*\*\*\*

**COMMENT PROSPÉRER EN SANTÉ ET VITALITÉ ET COMMENT NOS CROYANCES VIENNENT AFFECTER LES ALIMENTS Ch. HUIT [Titre original anglais : FOOD]**

**Extrait du Livre (anglais) SANTÉ, RICHESSE & AMOUR par Gary Temple Bodley**

**Traduction Libre et Narration : Audrey Bérubé Site de référence : <http://audreyberube.com>**