

## Contenu de l'Infolettre L'Art de la Réussite

Décembre 2016

<http://creer-sa-reussite.com>

**Lire les références à la fin.**

**Extrait du Chapitre intitulé :**

**Simplifiez votre Vie pour le bénéfice de votre santé.**

Comme vous vous concentrez sur un désir et manifestez ce désir dans votre réalité physique, vous devenez un meilleur « focalisateur » de la pensée tout en étant plus qualifié. Comme un désir est rempli, vous passez à un autre désir, plus stimulant. Cela nécessite plus d'attention et vos compétences s'améliorent. Un des buts de la vie est d'améliorer ces compétences. Bien sûr, le but est aussi de le faire joyeusement et de vous amuser dans le processus.

Cependant, si vous n'êtes pas conscient que vos pensées créent votre réalité, alors vous pourriez ne jamais avoir consciemment concentré vos pensées. Maintenant que vous êtes conscient, vous pouvez commencer à penser à ce que vous voulez, ce que vous aimez, ce qui vous plaît le plus, et ce que vous appréciez. Toutes ces choses commenceront à croître dans votre réalité.

Vous avez été un focalisateur de la pensée toute votre vie. La vie que vous avez maintenant est un résultat direct de vos pensées. Vous en aimez une partie énormément et une autre partie, vous ne l'aimez pas autant. Vous avez obtenu ce que vous avez parce que c'est ce que vous avez pensé jusqu'à ce point. Mais maintenant que vous en savez

un peu plus au sujet du mécanisme de la réalité, vous pouvez commencer à vous déplacer vers ce que vous voulez au lieu d'essayer de vous éloigner de tout ce que vous ne voulez pas.

Dans les trente prochains jours, vous pouvez simplifier votre vie en pensant simplement à ces choses que vous voulez, à ces choses que vous aimez et à ces choses que vous appréciez le plus qui sont actuellement dans votre vie. Vous pouvez commencer un journal et écrire une liste de tout ce que vous voulez vraiment, réellement. Écrivez beaucoup de choses et ne vous inquiétez pas de la façon dont elles arriveront. Notez les choses que vous voulez seulement parce qu'elles vous font vous sentir bien. N'écrivez pas: «Je veux de l'argent pour que je puisse quitter mon emploi.» Cela c'est vouloir quelque chose seulement parce que vous pensez que ça vous éloignera de ce que vous ne voulez pas. Vous pouvez seulement vous déplacer vers quelque chose et jamais vous éloigner de quoi que ce soit.

Écrivez que vous voulez perdre du poids parce que ce sera bon, pas parce que vous voulez arrêter d'être gros. Écrivez que vous voulez un partenaire parce que ce sera amusant, pas parce que ça terminera votre solitude. Apprenez à rechercher le « feeling » (n.d.t. sentiment) de pourquoi quelque chose est voulu et chercher ce « feeling ». Essayez de voir que vous voulez certaines choses seulement parce que vous pensez qu'elles soulageront les conditions indésirables. Analysez les choses que vous voulez et assurez-vous que vous les voulez parce que vous désirez un certain nouveau feeling (n.d.t. sentiment), non pas parce que vous voulez résoudre un certain problème ou supprimer une certaine condition indésirable. Efforcez-vous pour les choses que vous désirez vraiment et les conditions indésirables s'effaceront à mesure que vous retirez votre attention de celles-ci.

Écrivez une liste de tout ce que vous aimez dans la vie. Faites-en une longue liste. Gardez certaines pages ouvertes pour que vous puissiez en ajouter à votre liste chaque fois que vous faites l'expérience de quelque chose que vous aimez. Comprenez le feeling (n.d.t. sentiment) derrière chaque chose que vous aimez et pratiquez-en le feeling. Ça n'a pas d'importance pourquoi vous l'aimez; juste le fait que vous l'aimez en apportera plus dans votre vie à mesure que vous y prêtez attention et en pratiquez le feeling.

Écrivez une liste de tout ce que vous appréciez au sujet de votre vie. Prêtez une attention particulière à tous les détails de votre vie qui rendent votre vie agréable. Pensez à tous les aspects merveilleux de votre vie telle qu'elle est aujourd'hui. Faites-en une longue liste. En contemplant toutes les bénédictions de votre vie, vous en apporterez plus dans votre vie par votre simple attention à ce qui est apprécié.

## - Joshua

*\* Joshua est un groupe d'enseignants non-physiques canalisés par Gary Temple Bodley. Leurs enseignements pratiques offrent une meilleure compréhension du mécanisme de la réalité physique, la Loi de l'Attraction, et comment tirer profit de forces universelles pour améliorer nos vies. Le premier livre de Joshua «Une perception de la réalité», explique la nature de la réalité en utilisant un anglais simple dans un format facile à comprendre. Ce livre est la prochaine étape pour les personnes éveillées qui cherchent des niveaux plus élevés de conscience et d'éveil.*

**Site des auteurs (anglais) :** <http://theteachingsofjoshua.com>

Extrait du Livre (anglais): SANTÉ, RICHESSE & AMOUR, par Gary Temple Bodley, selon les enseignements de Joshua.

Traduction Libre et Narration : Audrey Bérubé

Enseignements sur la Loi de l'Attraction et les Lois universelles  
Transmis par Audrey Bérubé, Enseignante – Experte LOA  
D'après les enseignements de Joshua \*

Vous aimeriez rester à l'affût de tels  
enseignements et améliorer votre vie au  
quotidien ? Abonnez-vous au Club Privé  
FOCUS : FEEL GOOD.

**Animé par Audrey Bérubé**

**Formule Gratuite (Membre Echo) :** [Cliquez ici](#)

**Formule Payante (Membre V.I.P.) :** [Cliquez ici](#)

***Cordialement,***

***Audrey Bérubé***

***Praticienne certifiée et passionnée***

***Loi de l'Attraction***

<http://audreyberube.com>